

---

## Ernährungsfachfrau werden

---

In kulinarischen Vorträgen und Workshops bringen die Ernährungsfachfrauen des Landfrauenverbandes Hessen e.V. aktuelle Ernährungsthemen in die hessischen Landfrauenvereine. Jedes Jahr ein neues Thema, stets informativ – interaktiv – inspirierend.

Neben viel Wissenswertem erwarten die Teilnehmer:innen Tipps und Tricks für die Umsetzung im eigenen Alltag. Auch Kulinarik und Genuss kommen nicht zu kurz: gemeinsam werden raffinierte Leckereien zubereitet und/oder verkostet.

Das aktuelle Jahresthema lautet "**Zukunft schmeckt! Nachhaltig essen in Hessen**".

### Voraussetzungen – Das bringen Sie mit:

- **Lust und Zeit erworbene Kompetenzen** in Vorträgen und Workshops weiter zu geben.
- Eine **berufliche Ausbildung oder ein Studium** im Bereich Ernährung, Hauswirtschaft oder vergleichbar.  
**Alternativ:** Der Landfrauenverband (LFV) Hessen bietet Interessierten regelmäßig die Möglichkeit, sich für die Tätigkeiten zu qualifizieren. Die **Qualifizierung** besteht aus Qualifizierungsbaustein I (Teilnahme am hr inFO-Funkkolleg Ernährung mit Prüfung) und Qualifizierungsbaustein II (zweitägiges Seminar „Grundlagen der Ernährung“).
- Die Teilnahme an der **zweitägigen Jahresschulung für Ernährungsfachfrauen** im LFV Hessen – durchgeführt von der Sektion Hessen – Deutsche Gesellschaft für Ernährung, zur Vorbereitung der Vorträge und Workshops.
- Eine **gültige Belehrung nach §43 Infektionsschutzgesetz** vor Beginn der ersten Durchführung.

### Durchführungen:

- Die kulinarischen Vorträge und Workshops können **präsent oder digital** stattfinden. Dies verschafft Flexibilität und sorgt für Abwechslung - in Zeiten von Corona und darüber hinaus. Auch **kreative Formate** sind möglich, z.B. Klappstuhl- oder Picknick-Vorträge im Freien, kulinarische Rundgänge u.v.m.
- Die Vorträge und Workshops zeichnen sich durch ihre Mischung aus **Theorie und Praxis** aus. Nach Möglichkeit werden - gemeinsam mit den Teilnehmer:innen - passende Gerichte zubereitet und/oder verkostet.
- Pro Termin erhalten Ernährungsfachfrauen ein **Honorar** – dies kann als Übungsleiterhonorar abgerechnet werden.

### Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Bettina Sommerfeld und Annika de Jesus

Telefon: 06172-77073

E-Mail: [sommerfeld@landfrauen-hessen.de](mailto:sommerfeld@landfrauen-hessen.de) oder [dejesus@landfrauen-hessen.de](mailto:dejesus@landfrauen-hessen.de)